

Черникова  
Елена  
Валентиновна

Подписано: Черникова Елена Валентиновна  
DN: cn=Черникова Елена Валентиновна, o=RU,  
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД  
№ 60 "ЗАЙНЬКА", email=es60@city.tambov.gov.ru  
Причина: Я свидетельствую точность и целостность  
этого документа  
Дата: 2024.08.16 14:11:53 +03'00'

## МБДОУ «Детский сад № 60 «Зайныка»

### Режим дня в дошкольных группах (холодный период)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.15	8.50-9.20	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40 9.00-9.15; 9.25-9.40	9.15-10.05 9.15-9.35; 9.45-10.05	9.20-10.20 9.20-9.45; *9.55-10.20 (или *10.15-10.40)	9.00-10.50 9.00-9.30; *9.40-10.10 (или * 11.00-11.30)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.25-12.10	10.40-12.10	*10.50-12.20 (или * 11.30-12.20)
(Подготовка к второму завтраку), Второй завтрак	09.50-10.10	10.15-10.25	10.20-10.40	10.50-11.00
Обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.30-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.40-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**МБДОУ «Детский сад № 60 «Зайныка»**

**Режим дня в дошкольных группах (теплый период)**

	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</b>	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
<b>Второй завтрак</b>	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</b>	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
<b>Обед</b>	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем</b>	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
<b>Полдник</b>	15.30-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</b>	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
<b>Уход домой</b>	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

<b>МБДОУ «Детский сад №60»Заинька»</b>	<b>1,5-3 лет</b>
<b>Режим дня (холодный период)</b>	
	<b>время</b>
<b>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,</b>	7.00-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-9.00
<b>Игры, подготовка к занятиям</b>	9.00-9.30
<b>Занятия в игровой форме</b>	9.30-9.40 /9.50-10.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.15-11.30
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.15
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</b>	11.30-12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00-12.30
<b>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	12.30-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-16.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	16.00-16.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей</b>	16.30-18.00
<b>Возвращение с прогулки</b>	18.30-19.00
<b>Уход детей домой</b>	до 19.00

**МБДОУ «Детский сад № 60 «Зайка»****Режим дня****Теплый период года****1,5-3 лет**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.50-11.30 9.40-9.50
Второй завтрак	10.15-10.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	16.00-18.00
Возвращение с прогулки ( по погодным условиям)	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00